

## Saygıdeğer Vatandaşım,

Sağlık en kıymetli hazinemiz.

Bu eşsiz hazineyi koruma sorumluluğu ilk önce kendimizden başlar. Dünyada olduğu gibi ülkemizde de yanlış alışkanlıklarımız nedeniyle sağlık riskleriyle karşı karşıyayız.

Kalp rahatsızlıkları başta olmak üzere pek çok hastalığa ve ölüme neden olan sağlıksız beslenme ve hareketsiz yaşam tarzımızı mutlaka değiştirmeliyiz.

Bu nedenle 2014'ü "**Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yılı**" ilan ediyoruz.

Obezite gibi pek çok sağlık sorununu sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzı ile önleyebiliriz.

Sağlıklı bir gelecek için dikkat etmemiz gereken diğer bir risk ise **bilinçsiz ilaç tüketimidir**.

İlaça erişim konusunda en şanslı ülkelerden biriyiz. Ne yazık ki başta antibiyotikler olmak üzere pek çok ilacı bilinçsiz kullanıyoruz. İlaç kullanımındaki yanlışlarımız, sağlığımıza ciddi zararlar vermektedir.

Lütfen tedavimizi eş dost tavsiyesi ve alışkanlıklarımıza değil, **aile hekimlerimize ve doktorlarımıza bırakalım**.

## Sevgili Vatandaşım,

Sizleri **organ bağışi** konusunda da duyarlı olmaya davet ediyorum.

Hayatları organ bağışına bağılı olan insanlarımız var. Sağlıkla ilgili tek hayali hayatta kalmak olan bu insanlarımıza elimizi uzatmanın insanlık borcu olduğunu, bir gün bizim ya da sevdiklerimizin de organ ihtiyacı olabileceğini unutmayalım.

Sizin, sevdiklerinizle birlikte sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürmeniz, bakanlığımızın öncelikli varlık nedenidir. Sağlığınızı korumaya yönelik her türlü tedbiri alıyoruz. Hastalandığınızda sağlığınıza kavuşturmak için en modern imkânlarla, hekimlerimizin ve sağlık çalışanlarımızın takdire şayan gayretleriyle seferber oluyoruz.

**Unutmayalım ki; sağlığımızı, hasta olmadan korumak, hasta olup tedavi olmaktan çok daha kıymetlidir.**

Bu duygu ve düşüncelerle; yeni yılınızı kutluyor, sağlıksız beslenme, hareketsiz yaşam, sigara ve alkol gibi sağlık risklerinden uzak, aileniz ve sevdiklerinizle mutlu, huzurlu ve sağlıklı uzun yıllar geçirmenizi diliyorum.



**Dr. Mehmet MÜEZZİNOĞLU**

T.C. Sağlık Bakanı