

2023-2024 AKADEMİK YILI BAHAR DÖNEMİ
YAŞLI BAKIM PROGRAMI
YSP202 BESLENME İLKELERİ ÖDEV KONULARI

Konular	Konu ile ilgili istenilen bilgiler
1. A vitamini	Görevleri: Günlük alınması gereken miktar: Bulunduğu besin kaynakları: Eksikliğinde görülen durumlar: Eksikliğinin belirti ve bulguları: Fazlalığında görülen durumlar: Son yapılan çalışmalar:
2. B1 vitamini	
3. B2 vitamini	
4. B3 vitamini	
5. B5 vitamini	
6. B6 vitamini	
7. B12 vitamin	
8. D vitamini	
9. E vitamini	
10. K1 vitamini	
11. K2 vitamini	
12. C vitamini	
13. Bakır	
14. Çinko	
15. Demir	
16. Florür	
17. Folat	
18. Folik asit	
19. Nikotinik asit, Vitamin PP	
20. Fosfor	
21. İyot	
22. Kalsiyum	
23. Klorür	
24. Magnezyum	
25. Potasyum	
26. Selenyum	
27. Sodyum	