



TRAKYA
ÜNİVERSİTELER BİRLİĞİ



Union of Thrace Universities

7th International Health Sciences CONGRESS

In memory of Prof. Dr. Nilda TURGUT
and Dr. Emel ERSÖZ

21 - 22 January 2025 Tekirdağ / Türkiye

Registration

<http://ihsc2024.nku.edu.tr>

CONGRESS PROGRAM





PROF. NİLDA TURGUT, MD, PhD

Prof. Dr. Nilda TURGUT was born in Bursa in 1969. She completed her primary and secondary education in Ankara and Istanbul, and after graduating from Ankara University Faculty of Medicine in 1992, she started working as a research assistant in the Department of Neurology at Istanbul University Cerrahpaşa Faculty of Medicine. Turgut, who started working as a specialist in the Department of Neurology at Trakya University Faculty of Medicine in 1999, became an Assistant Professor in 2000 and an Associate Professor in 2006.

She was assigned to the University of Chicago for 6 months in 2007 to conduct studies in the fields of Neuroimmunology and Neuropathology. Turgut, who also holds a Sub-branch Specialization in Clinical Neurophysiology and a Vascular Neurology Physician Certificate, started working in the fields of Neuromuscular Diseases, Multiple Sclerosis, and Cerebrovascular Diseases at Tekirdağ Namık Kemal University, Faculty of Medicine, Department of Neurology in 2010, and received the title of Professor in 2011.

In addition to her position as the Director of the Health Sciences Institute to which she was appointed in 2016, she also served as the Head of the Department of Internal Medicine and Head of the Department of Neurology at the Faculty of Medicine. Turgut, who is a member of the Turkish Neurology Association and the EEG-EMG Association, founded and served as the President of the Tekirdağ Neurology Research Association.

Prof. Dr. Nilda TURGUT, who has considered it her duty to conduct research for the benefit of her country and the world, to produce new values, and to raise self-confident and well-equipped scientists, has many articles published in international and national refereed journals in the field of neurology, translations of chapters in books, and presentations presented and published in international and national scientific events; There are many master's, specialization and doctoral theses that she has directed and completed.

Prof. Dr. Nilda TURGUT, who passed away on October 11, 2024 as a result of a tragic traffic accident, will always be remembered by the family she left behind, her daughter Lara TURGUT, the students she trained, the scientists and her colleagues, the works she left behind to the scientific world.

PROF. DR. NİLDA TURGUT

Prof. Dr. Nilda TURGUT, 1969 yılında Bursa'da doğmuştur. İlk ve orta öğrenimini Ankara ve İstanbul'da tamamlamış, 1992 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olduktan sonra İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında Araştırma Görevlisi olarak çalışmaya başlamıştır. 1999 yılında Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında Uzman Doktor olarak çalışmaya başlayan Turgut, 2000 yılında Yardımcı Doçent, 2006 yılında da Doçent unvanını almıştır.

Nöroimmünoloji ve Nöropatoloji alanlarında çalışmalar yapmak üzere 2007 yılında 6 ay süreyle Şikago Üniversitesinde görevlendirilmiştir. Klinik Nörofizyoloji Yan Dal Uzmanlığı ve Vasküler Nöroloji Hekimliği Sertifikası da bulunan Turgut, 2010 yılında Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalında Nöromusküler Hastalıklar, Multipl Skleroz, Beyin Damar Hastalıkları alanlarında çalışmaya başlamış, 2011 yılında da Profesör unvanını almıştır.

2016 yılında atandığı Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü görevinin yanı sıra Tıp Fakültesi Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Başkanlığı, Nöroloji Anabilim Dalı Başkanlığı görevlerini de yürütmüştür. Türk Nöroloji Derneği ve EEG-EMG Derneği üyesi olan Turgut, Tekirdağ Nöroloji Araştırmaları Derneğini kurmuş ve Başkanlığını yapmıştır.

Ülkesi ve dünya yararına araştırmalar yapmayı, yeni değerler üretmeyi, özgüvenli ve donanımlı bilim insanları yetiştirmeyi kendine görev addetmiş Prof. Dr. Nilda TURGUT'un uluslararası ve ulusal hakemli dergilerde nöroloji alanında yayınlanmış birçok makalesi, kitapta bölüm çevirisi; uluslararası ve ulusal bilimsel etkinliklerde sunulmuş ve yayınlanmış bildirileri; yönettiği ve tamamlanmış birçok yüksek lisans, uzmanlık ve doktora tezleri bulunmaktadır.

11 Ekim 2024 tarihinde geçirdiği elim bir trafik kazası sonucu aramızdan ayrılan Prof. Dr. Nilda TURGUT, ardında bıraktığı ailesi, kızı Lara TURGUT, yetiştirdiği öğrenciler, bilim insanları, çalışma arkadaşlarınınca bilim dünyasına bıraktığı birçok eserle her daim anılacaktır.



EMEL ERSÖZ, MD, PhD

Emel ERSÖZ, MD, PhD was born on 30 March 1971 in Edirne. She completed her primary, secondary and high school education in Edirne and graduated from Trakya University Faculty of Medicine in 1994. After completing her compulsory service in Ortaköy district of Aksaray province, she started her speciality training in Ankara Numune Training and Research Hospital in 1995 and completed her speciality education in 2000 with her speciality thesis on 'Investigation of Whether Proteinuria in Stroke Patients is Different from Controls, Its Relationship with Other Risk Factors, Clinical Course and Prognosis'.

After her speciality training, she worked respectively, between 2000 - 2013 at Tekirdağ State Hospital, between 2013 - 2017 at Tekirdağ Private Yaşam Hospital, between 2017 - 2018 at Çorlu Private Vega Hospital and then in 2018 at İsmail Fehmi Cumalıoğlu City Hospital.

In 2018, Ersöz started her postgraduate education in Tekirdağ Namık Kemal University Institute of Health Sciences, Department of Neurology, Clinical Neurophysiology PhD programme and completed her thesis on 'Investigation of the Relationship Between the Development of Polyneuropathy and SARM1 and HIF-1 alpha Expression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Impaired Glucose Tolerance Test' and graduated on 03 June 2024.

She is a founding member of Women Physicians Education Support Foundation (KAHEV), a member of Turkish Neurological Association and also Tekirdağ Neurological Research Association. Ersöz has published articles in international and national refereed journals in the field of neurology, and has presented and published papers in international scientific events.

On 11 October 2024, she passed away as a result of a terrible traffic accident. Dr. Emel ERSÖZ will always be remembered by her family, husband, children and colleagues.

UZM. DR. EMEL ERSÖZ

Uzm. Dr. Emel ERSÖZ, 30 Mart 1971 tarihinde Edirne'de doğmuştur. İlk, orta ve lise eğitimini Edirne'de tamamlamış, 1988 yılında girdiği Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesinden 1994 yılında mezun olmuştur. Zorunlu hizmetini Aksaray ili Ortaköy ilçesinde tamamladıktan sonra, Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde 1995 yılında başladığı Uzmanlık Eğitimini "Strok Hastalarında Proteinürinin Kontrollerle Farklı Olup Olmadığının, Diğer Risk Faktörleri ile İlişkisini, Klinik Gidiş ve Prognozla Bağlantısının Araştırılması" konulu uzmanlık teziyle 2000 yılında tamamlamıştır.

Uzmanlık eğitiminin ardından sırasıyla, 2000 - 2013 Tarihleri arasında Tekirdağ Devlet Hastanesinde, 2013 - 2017 tarihleri arasında Tekirdağ Özel Yaşam Hastanesinde, 2017 - 2018 tarihleri arasında Çorlu Özel Vega Hastanesinde, 2018 yılından sonra da İsmail Fehmi Cumalıoğlu Şehir Hastanesinde çalışmıştır.

2018 yılında Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Nöroloji Anabilim Dalı Klinik Nörofizyoloji Doktora programında lisansüstü eğitimine başlayan Ersöz, "Tip 2 Diabetes Mellitus ve Bozulmuş Glukoz Tolerans Testi Olan Hastalarda Polinöropati Gelişimi ile SARM1 ve HIF-1 alfa Ekspresyonu Arasındaki İlişkinin Araştırılması" konulu tezini tamamlayarak 03 Haziran 2024 tarihinde mezun olmuştur.

Kadın Hekimler Eğitime Destek Vakfı (KAHEV) ile Tekirdağ Nöroloji Araştırmaları Derneği kurucu üyesi ve ayrıca Türk Nöroloji Derneği üyesidir. Ersöz, nöroloji alanında uluslararası ve ulusal hakemli dergilerde makaleler yayınlamış, uluslararası bilimsel etkinliklerde bildiriler sunmuş ve yayınlamıştır.

11 Ekim 2024 tarihinde geçirdiği elim bir trafik kazası sonucu aramızdan ayrılan Uzm. Dr. Emel ERSÖZ, ardında bıraktığı ailesi, eşi ve çocukları ile çalışma arkadaşlarının her daim anılacaktır.



TRAKYA ÜNİVERSİTELER BİRLİĞİ



Union of Thrace Universities
7th International Health
Sciences Congress

Trakya Üniversiteler Birliği
7 Uluslararası Sağlık
Bilimleri Kongresi

TUESDAY, JANUARY 21, 2025
21 OCAK 2025 SALI

08.30-09.30



REGISTRATION KAYIT

09.30-10.30

OPENING CEREMONY AÇILIŞ TÖRENİ

10.30-12.00

PANEL: Environmental Health Problems of Thrace:
Evidence-Based Assessment

Session President

Panelists

Oturum Başkanı

Panelistler

PANEL: Trakya'nın Çevre Sağlığı Sorunları: Kanıta Dayalı
Değerlendirme

Burcu TOKUÇ

Gamze VAROL

Air Pollution, Climate Crisis and Public Health in the Struggle in Thrace
Trakya'da Hava Kirliliği, İklim Krizi ve Mücadelede Halk Sağlığı

Yeliz MERCAN

Soil and Water Pollution and Public Health in the Struggle in Thrace
Trakya'da Toprak ve Su Kirliliği ve Mücadelede Halk Sağlığı

Ulviye ÇELİKKALP

Waste Control and Public Health in Thrace
Trakya'da Atıkların Kontrolü ve Halk Sağlığı

12.00-13.00



WELCOME RECEPTION AÇILIŞ KOKTEYLİ



13.00-14.00

PANEL: Different Windows of Human Anatomy

Session President

Oturum Başkanı

Panelists

Panelistler

PANEL: İnsan Anatomisinin Farklı Pencereleeri

Ali ZEYBEK

Feriha ERCAN

Relationship Between Male Infertility and the Blood-Testis Barrier
Erkek İnfertilitesi ile Kan Testis Bariyerinin İlişkisi

Feruh YÜCEL

Densities Used in Biological Tissue Research
Biyolojik Doku Araştırmalarında Kullanılan Dansiteler

Ayşe Zeynep YILMAZER KAYATEKİN

Aesthetic Anatomy of the Facial Area
Yüz Bölgesinin Estetik Anatomisi

14.15-15.15

PANEL: Migration from a Microbiological Perspective

Session President

Oturum Başkanı

Panelists

Panelistler

PANEL: Mikrobiyolojik Bakış Açısıyla Göç

Berna ERDAL

Tuğba KULA ATİK

Migration and Tuberculosis
Göç ve Tüberküloz

Hülya DURAN

Migration and Antimicrobial Resistance
Göç ve Antimikrobiyal Direnç

Yavuz UYAR

Viral Infection Agents Associated with Migration
Göçle İlişkili Viral Enfeksiyon Etkenleri

15.30-16.30

PANEL: Effects of Environmental Pollutants on Human Health

Session Presidents

Oturum Başkanları

Panelists

Panelistler

PANEL: Çevresel Kirlenmelerin İnsan Sağlığına Etkileri

Gülben SAYILAN ÖZGÜN, Savaş GÜZEL

Eray ÖZGÜN

Acrylamide Metabolism and Toxic Effects
Akrilamid Metabolizması ve Toksik Etkileri

Mine YALÇINKAYA KARA

Bisphenols Metabolism and Toxic Effects
Bisfenollerin Metabolizması ve Toksik Etkileri

Aliye ÇELİKKOL

Phthalates Metabolism and Toxic Effects
Fitalatların Metabolizması ve Toksik Etkileri

16.45-17.45

PANEL: Tobacco and Health

Session President Oturum Başkanı
Panelists Panelistler

PANEL: Tütün ve Sağlık

Levent Cem MUTLU

Levent Cem MUTLU
Tobacco and its Health Harms
Tütün ve Sağlığa Olan Zararları

Meltem YILMAZ
Smoking Cessation Methods
Sigara Bırakma Yöntemleri

18.00-19.00

PANEL: Nutrition and Health

Session President Oturum Başkanı
Panelists Panelistler

PANEL: Beslenme ve Sağlık

Türker BİLGİN

Sedat ARSLAN
The Role of Gluten-Free Diet in Skin Health
Cilt Sağlığında Glütensiz Beslenmenin Rolü

Hatice BAYGUT
Sustainable Nutrition and Health Interaction
Sürdürülebilir Beslenme ve Sağlık Etkileşimi

19.15.-20.30



ORAL PRESENTATIONS

SÖZLÜ SUNUMLAR

WEDNESDAY, JANUARY 22, 2025
22 OCAK 2025 ÇARŞAMBA

08.30-10.45



ORAL PRESENTATIONS

SÖZLÜ SUNUMLAR

11.00-12.00

PANEL: Psychological Resilience and Coping with Stress

Session President Oturum Başkanı
Panelists Panelistler

PANEL: Psikolojik Dayanıklılık ve Stresle Baş Etme

Özge ŞAHMELİKOĞLU ONUR

Meryem Gül TEKSİN
Perfectionism
Mükemmeliyetçilik

Gülşen TEKSİN
Confronting Cancer and Post-Traumatic Growth
Kanserle Karşılaşma ve Travma Sonrası Büyüme



13.00-14.00

PANEL: Dentistry and Systemic Diseases

Session President Oturum Başkanı

Panelists Panelistler

PANEL: Diş Hekimliği ve Sistemik Hastalıklar

Volkan KAPLAN

Zeynep Şeyda YAVŞAN

Importance of Oral and Dental Health in Children with Congenital Heart Disease

Konjenital Kalp Hastalığı Olan Çocuklarda Ağız ve Diş Sağlığının Önemi

Tuğçe DÖNMEZER

Periodontitis and its Relationship with Systemic Diseases

Periodontitis ve Sistemik Hastalıklarla İlişkisi

14.15.-15.15

PANEL: Innovative Methods in Patient Education: With a Case Example

Session President Oturum Başkanı

Panelists Panelistler

PANEL: Hasta Eğitiminde Yenilikçi Yöntemler: Vaka Örneği ile

Tülin YILDIZ

Tülin YILDIZ

Case Example

Vaka Örneği

Dilek ERDEN

Patient Education with Virtual Reality

Sanal Gerçeklik ile Hasta Eğitimi

Çağla AVCU

Pecha Kucha in Patient Education

Hasta Eğitiminde Pecha Kucha

15.30-16.30

PANEL: Innovative Approaches in Health Sciences Education

Session President Oturum Başkanı

Panelists Panelistler

PANEL: Sağlık Bilimleri Eğitiminde Yenilikçi Yaklaşımlar

İsmail EROL

Emine Seda KOÇ

Flipped Learning as an Innovative Method in Health Sciences Education

Sağlık Bilimleri Eğitiminde Yenilikçi Bir Yöntem Olarak Ters Yüz Öğrenme

Ersin KOCAMAN

Digitalization and Artificial Intelligence in Health Sciences Education

Sağlık Bilimleri Eğitiminde Dijitalleşme ve Yapay Zekâ



16.45-17.45

PANEL: Athlete Injuries, Treatment and Prevention Measures

Session 1: Athlete Injuries

Session President Oturum Başkanı

Panelists Panelistler

PANEL: Sporcu Yaralanmaları, Tedavi ve Önlenmesine Yönelik Tedbirler

1. Oturum: Sporcu Yaralanmaları

Sercan ÖNCEN

Tuna AKKOÇ
Stem Cell Therapy in Athlete Injuries
Sporcu Yaralanmalarında Kök Hücre Tedavisi

Bırol ÇOTUK
Maximum Oxygen Consumption as a Health Indicator
Sağlık Göstergesi Olarak Maksimum Oksijen Tüketimi

18.00-19.00

Session 2: The Role of Wearable Technology in Preventing Sports Injuries

Session President Oturum Başkanı

Panelists Panelistler

2. Oturum: Spor Yaralanmalarının Önlenmesinde Giyilebilir Teknolojinin Rolü

Yasemin ARI

İsa SAĞIROĞLU
Use of Wearable Technology in Determining Heart Rate Variability
Kalp Atım Hızı Değişkenliğinin Belirlenmesinde Giyilebilir Teknoloji Kullanımı

Osman ATEŞ
Wearable Technologies in Training Load Monitoring
Antrenman Yükü Takibinde Giyilebilir Teknolojiler

Zeki AKYILDIZ
Use of GPS Technology in Determining Neuromuscular Fatigue
Nöromusküler Yorgunluğun Belirlenmesinde GPS Teknolojisinin Kullanımı

19.15.-20.30



ORAL PRESENTATIONS

SÖZLÜ SUNUMLAR



NOTES

