



**Namık Kemal Üniversitesi**

**Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu**

**Yaşlı Bakımı İlke ve Uygulamaları-IV**

**Dersleri Uygulama Formu**



MADDE 1: Öğrenciler uygulamaya çıktıkları iş yerlerinin çalışma, iş koşulları ile disiplin ve iş emniyetine ilişkin kurallarına uymalıdır.

MADDE 2: Öğrenciler uygulama alanlarında öğrenci disiplin yönetmeliğine uygun hareket etmelidir.

MADDE 3: Öğrenciler uygulama süresince iş yerlerindeki eğitici personel gözetiminde çalışacaklardır.

MADDE 4: Öğrencilerin teorik derslerin %70 ine ders uygulamaları ve laboratuvarların %80 ine devamları zorunludur. Sağlık raporu alınması devam zorunluluğunu ortadan kaldırmaz.

MADDE 5: Öğrenciler belirlenen uygulama yerleri kapsamında; dersten sorumlu öğretim elemanları/ üyelerinin bilgisi olmadan yer değişikliği yapamayacaktır. Belirtilen saat ve günlerde gidecek yer ve gün değişikliği yapamayacaklardır. 15 dk' dan fazla geç gelmeleri devamsızlık nedeni sayılacaktır. Uygulama Alanlarında tutulan geldiği gün imzaları ile teslim ettikleri form tutmadığında uygulamadan başarısız sayılacaklardır.

MADDE 6: Öğrenciler uygulama alanlarında Müdürlük tarafından belirlenen kıyafetlere uymak zorundadırlar.

MADDE 7: Öğrenciler uygulama kapsamında kendilerine verilen araştırma, ödev, sunum ve raporları zamanında teslim etmeleri gerekmektedir. Formlar el yazısı ile doldurulacaktır. Dosyalararak teslim edilecektir. Teslim tarihi: 13 Mayıs 2016dir. Belirtilen tarih de teslim edilemeyen dosyalar başarısız sayılacaktır.

MADDE 8: Uygulama hükümlerinin yürütülmesi dersi yürütmekle yükümlü olan ilgili öğretim elemanları tarafından takip edilecektir.

MADDE 9: Kurallara uymayan öğrenciler uygulamalı derslerden başarısız sayılacaklardır.



AD- SOYAD:

OKUL NO :

İMZA :



Devam devamsızlık listesi

	Tarih	Uygulama birimi	Geliş 08:30 İmza	Çıkış 16:15 İmza	Birim Sorumlusu Ad-soyad İmza
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLedikLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ





YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATI :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATI :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLEDİKLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLedikLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLedikLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ





YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLedikLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



YAŞLI BAKIMI PROGRAMI  
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM BAHAR YARIYILI  
YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI IV  
UYGULAMA TAKİP ÇİZELGESİ

ÖĞRENCİNİN ADI-SOYADI :  
BİRİMİ :  
GELİŞ SAATİ :

TARİH :  
ÖĞRENCİ İMZA:  
ÇIKIŞ SAATİ :

YAPTIKLARI VE GÖZLEMLERİ

YÖNETİCİ İMZASI

.....

ÖĞRETİM GÖREVLİSİ İMZASI

.....

( ) BAŞARILI ( ) BAŞARISIZ



## **Huzurevi hazırlaması gereken formlar**

1. Yönetmeliğe Göre huzurevi kabul koşullarını yazınız?



2. Yönetmeliğe göre yaşlı bakım teknikerinin görev ve sorumluluklarını yazınız?



3. Huzurevinde yaşıyanlarda yapılmış ve yayımlanmış iki çalışmayı özetleyerek yazınız?  
Çalışmaları hazırladığınız dosyanın arkasına çıktı olarak ekleyiniz.

3 a) Çalışma 1:

Çalışmanın adı:

Yayın tarihi ve yayımlandığı dergi:

Yazarlar:

Çalışmanın özeti



3 b) Çalışma 1:

Çalışmanın adı:

Yayın tarihi ve yayımlandığı dergi:

Yazarlar:

Çalışmanın özeti



4.Huzurevinde sorumlu olduğunuz birey ile birlikte yapmış olduğunuz bir etkinliği aşamaları ile ( psikomotor/zihinsel ) belirterek yazınız?



### **Hastane uygulamaları ile ilgili doldurulacak formlar**

1. Yoğun bakımda hasta takibini yazınız?
2. KAOH hastalığı (görülme sıklığı, belirti ve bulgular, tedavi, bakımda yaşlı bakım teknikerinin görevleri) hakkında bilgi veriniz? En az 3 kaynak ve kaynaklar kaynakça yazım kurallarına göre belirtilecek.
3. Kalp yetmezliği (görülme sıklığı, belirti ve bulgular, tedavi, bakımda yaşlı bakım teknikerinin görevleri) hakkında bilgi veriniz? En az 3 kaynak ve kaynaklar kaynakça yazım kurallarına göre belirtilecek.





**Formu doldurunuz ve yaşlı bakım teknikeri olarak bakım planlayınız.**

**HASTA/YAŞLI TANILAMA FORMU:**

**Hastanın adı-soyadı:**

**Cinsiyeti:**

**Yaşı:**

**Medeni durumu:**

**Meslek:**

**Eğitim durumu:**

**Çocuk sayısı:**

**Servisi:**

**Tanısı:**

**Sosyal Güvencesi:**

**Hastaneye yatış tarihi:**

**Hastanın öz geçmişi:**

**Hastanın soy geçmişi:**

**Hastaneye geliş şikayeti/sebebi:**

**Hastaneye geliş şekli=** ( ) Yürüyerek ( ) Sedyeye ( ) Diğer

**Fiziksel gereksinimlerini karşılama:=** ( ) Bağımlı ( ) Yarı bağımlı  
( ) Bağımsız

**Bilinç Durumu=** ( ) Açık ( ) Konfüze ( ) Kapalı

**Kullandığı protezler=** ( ) Gözlük ( ) Lens ( ) Diş ( ) Diğer  
(belirtiniz)

**Alışkanlıkları ( sigare, alkol, ilaç..)=**

**Sürekli Kullandığı İlaçlar=**



## SİSTEM TANILAMASI

**DERİ**= ( ) Eritem ( ) Peteşi ( ) Ülserasyon ( ) Döküntü ( ) Yanık  
( ) Siyanotik ( ) Soğuk ( ) Sıcak ( ) Solgun ( ) Terli ( ) Normal

**GİS**= ( ) Bulantı ( ) Kusma ( ) Diyare ( ) Distansiyon ( ) Melena  
( ) Konstipasyon ( ) ağrı ( )

**SOLUNUM** = ( ) Öksürme ( ) Siyanoz ( ) Solunum güçlüğü ( ) dispne  
( ) ortopne ( ) balgam ( ) Hemoptizi ( ) yüzeysel solunum

**GENİTOÜRİNER** =( ) sık idrar ( ) dizüri ( ) hematüri ( ) anüri  
( ) diğer (belirtiniz)

**NÖROLOJİK**= ( ) baş dönmesi ( ) baş ağrısı ( ) halsizlik  
( ) nöbet ( ) paralizi

Bilinç Durumu: ( ) oryante ( ) bilinçsiz ( ) koma

**KAS İSKELET** = ( ) Ağrı ( ) Hareket Kısıtlılığı ( ) Artrit ( ) Kemik deformitesi  
( ) diğer (belirtiniz)

**EMOSYONEL** = ( ) Sakin ( ) Depresif ( ) Ağlıyor ( ) Heyecanlı  
( ) Anksiyöz ( ) Huzursuz ( ) Kızgını ( ) diğer

**BESLENME**= ( ) İştahsız ( ) diabetik ( ) hipertansif ( ) Yardımla besleniyor  
( ) NG ile besleniyor ( ) Kendi kendine besleniyor ( ) diğer

**Konuşma** = ( ) açık ( ) anlamsız ( ) konuşamama

**Duyma sorunu:**

**Görme sorunu:**



### Yaşam Bulguları:

SAAT	Vücut Sıcaklığı	Nabız	Kan Basıncı	Solunum	sPO2	Kan Şekeri

### Hastane kullandığı ilaçlar:

### BAKIM KONTROL ÇİZELGESİ

Uygulamalar	1. gün		2. gün	
	sabah	akşam	sabah	akşam
Odası temiz ve düzenli mi?				
Dolabı-etejeri düzgün mü?				
Yatağı-nevresimi düzenli mi?				
Saçı temiz ve düzenli mi?				
Perine bakımı yapıldı mı?				
Ağız bakımı yapıldı mı?				
Yüz bakımı yapıldı mı?				
Vücut bakımı yapıldı mı?				
İlaçlarını aldı mı?				
Yemeğini yedi mi?				
Mobilizasyonu sağlandı mı?				
Masaj uygulandı mı?				



## Düşme Riski Değerlendirme Ölçeğini doldurunuz.

Parametre	Hastanın durumu/şartlar	Puan	
BİLİNÇ DÜZEYİ/ MENTAL DURUM Kısıtlama uygulamayı değerlendir.	Uyanık ve oryante x 3 (3 aynı zamanda yer-zaman- kişi oryantasyonuna bakılır.	0	
	Oryantasyonu bozuk x 3 (3 aynı zamanda yer-zaman- kişi oryantasyonuna bakılır.	2	
	Aralıklı konfüzyon ( oryantasyon bozukluğu ile birlikte bilinç düzeyinde de bozulmanın meydana gelmesi. Davranışlar huzursuz, organizasyon ve amaçtan yoksundur).	4	
DÜŞME HİKAYESİ (SON 3 AY)	Düşme yok	0	
	1-2 düşme	2	
	3 veya daha fazla düşme	4	
AMBULASYON/TUVALET DURUMU	Mobilize, idrar ve gaitasını tutabiliyor	0	
	Sandalyeye bağımlı ve tuvalet ihtiyacı için destek gerekli	2	
	Mobilize, idrar ve gaitasını tutamıyor	4	
GÖRME DURUMU	Yeterli (gözlüklü veya gözlüksüz)	0	
	Zayıf (gözlüklü veya gözlüksüz)	2	
	Görmüyor	4	
YÜRÜME VE DENGE Hasta iki ayağı üzerinde yardımsız durabiliyor ve yürüyebiliyor. İleri doğru kapıdan çıkıp geri dönebiliyor. Hastanın durumuna göre birden fazla seçenek işaretlenebilir.	Normal/güvenli yürüme	0	
	Ayakta dururken denge problemi	1	
	Yürürken denge problemi	1	
	Kas koordinasyonu azalmış	1	
	Kapıya doğru yürürken yürüme şeklinde değişiklik	1	
	Dönerken sendeleme veya dengesizlik	1	
	Desteğe ihtiyaç (kişi, mobilya/duvar veya alet)	1	
ORTOSTATİK DEĞİŞİKLİKLER	Yatarken ve ayaktayken kan basıncında kaydedilmiş bir düşme yok.	0	
	Yatarken ve ayaktayken kan basıncından 20 mmHg den az düşme. Kalp hızında dakikada 20 den az artış	2	
	Yatarken ve ayaktayken kan basıncından 20 mmHg den fazla düşme. Kalp hızında dakikada 20 den fazla artış	4	
İLAÇLAR Aşağıdaki ilaçlar temel alınarak yapılır. Anestezikler, antihistaminikler, laksatifler, diüretikler, antihipertansifler, antiepileptikler, benzodiazepinler, hipoglisemiler, psikotropolar, sedatif/hipnotikler	Bu ilaçların hiçbiri şuan kullanılmıyor veya son 1 hafta içinde kullanılmamış.	0	
	Bu ilaçların 1-2 tanesi şuan kullanılıyor veya son 1 hafta içinde kullanılmış	2	
	Bu ilaçları 3-4 tanesi şuan kullanılıyor veya son 1 hafta içinde kullanılmış	4	
	Eğer hastanın bu ilaçlarında veya dozlarında son 5 gün içinde değişiklik (artma veya azalma) olmuşsa ek puan verin	1	
HASTALIKLAR Hastalık bazında: hipotansiyon, vertiko, serebrovasküler hastalık, uzuv kaybı, nöbet, artrit, osteoporoz, kırıklar	Hiçbiri yok	0	
	1-2 tanesi var.	2	
	3 veya daha çoğu var.	4	
EKİPMAN VARLIĞI Hastanın durumuna göre birden fazla seçenek işaretlenebilir.	Risk faktörü yok	0	
	Oksijen desteği alıyor	1	
	Hasta aralıklı destekleyici bir cihaz kullanıyor (walker, baston, tekerlekli sandalye, koltuk değneği v.b.)	1	
	Cihaz ihtiyacı (pump, perfüztör, pnömatik kompresyon cihazı, pacemaker v.b.)	1	
	Diğer /iv katarer, göğüs tüpü, nazogastrik sonda, idrar sondası dren v.b.	1	
*0-5 puan düşme riski az * 6-9 puan düşme riski orta * 10 puan ve üzeri düşme riski yüksek			Toplam=



Bakım verdiğiniz bireyde temel sorunları belirleyerek yaşlı bakım teknikeri olarak planlama ve uygulama işlemlerini yazınız.

Sorun 1.	Sebebi/nedeni	Planlama	Uygulama	Değerlendirme



Sorun 1.	Sebebi/nedeni	Planlama	Uygulama	Değerlendirme



Sorun 1.	Sebebi/nedeni	Planlama	Uygulama	Değerlendirme



Hastanın kullandığı ilaçların tümü aşağıda belirtildiği şekilde yazınız?

İlaçın adı:

Kullanım şekli: (ör: oral, parenteral, ,intradermalv.b)

Kullanım saati (ör:: 2x 1 09:00-21:00)

Endikasyonları:

Kontrendikasyonları:

Yan etkileri:

Tanı hakkında bilgi yazınız. **En az 3 kaynak ve kaynaklar kaynakça yazım kurallarına göre belirtilecek.**